

# »»»»» Du naturel dans nos jardins

GUIDE PRATIQUE DU JARDINAGE



Département  
des Landes



## SOMMAIRE

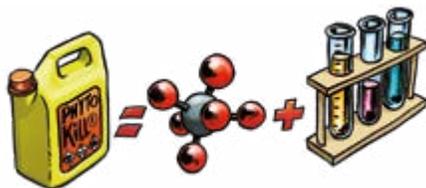
PAGE 3	Les pesticides
PAGE 4	Privilégiez les fertilisants naturels
PAGE 5	Favorisez la biodiversité
PAGE 6	Que faire contre ? ...
PAGE 6-7	... les mauvaises herbes
PAGE 8-9	... les insectes indésirables
PAGE 10-11	... les maladies
PAGE 12	... les rongeurs
PAGE 13-14	Choisissez vos associations de plantes
PAGE 15	Plus d'informations/Les acteurs



Ce guide vous propose  
quelques alternatives simples  
pour vous passer des pesticides.



# LES PESTICIDES



## »» Un pesticide : qu'est-ce que c'est ?

Le mot pesticide, d'origine anglo-saxonne, est composé de « pest = nuisible, parasite » et de « cide = frapper, abattre, tuer ».

Les pesticides ont pour fonction de détruire les organismes vivants pouvant nuire aux plantes et dans certains cas aux humains ou aux animaux domestiques. On les appelle aussi produits phytosanitaires ou phytopharmaceutiques.

Ils sont répartis en **3 catégories principales** :

- ✓ les **insecticides** pour éliminer les insectes ravageurs,
- ✓ les **fongicides** pour lutter contre les champignons parasites,
- ✓ les **herbicides** pour détruire les herbes « concurrentes ».

Il existe également des pesticides pour supprimer les limaces, les rongeurs, les acariens, etc.

Dans la composition des pesticides, sous une appellation commerciale donnée, on distingue la substance active (ou molécule) et les adjuvants qui ont pour fonction d'améliorer l'efficacité de la substance active.

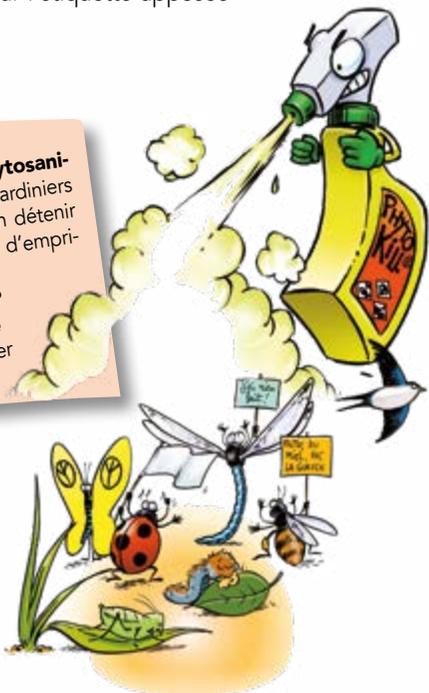
## »» Comment reconnaître un produit phytosanitaire ?

Un **produit phytosanitaire (ou pesticide)** est reconnaissable grâce au numéro AMM (Autorisation de Mise sur le Marché) figurant sur l'étiquette apposée sur le flacon.

### Le saviez-vous ?

Depuis le 1<sup>er</sup> janvier 2019, la vente de produits phytosanitaires dits de « synthèse chimique » est interdite. Les jardiniers amateurs et les particuliers ne peuvent plus en utiliser ou en détenir chez eux. Le non-respect de cette loi est passible de 6 mois d'emprisonnement et de 150 000 € d'amende.

**Que faire s'il vous reste des produits phytosanitaires ? Amenez-les sans tarder à la déchetterie la plus proche de chez vous.** Contactez-la au préalable pour vous assurer qu'elle collecte les Déchets Diffus Spécifiques.



# PRIVILÉGIEZ LES FERTILISANTS NATURELS

## »»» Le compost

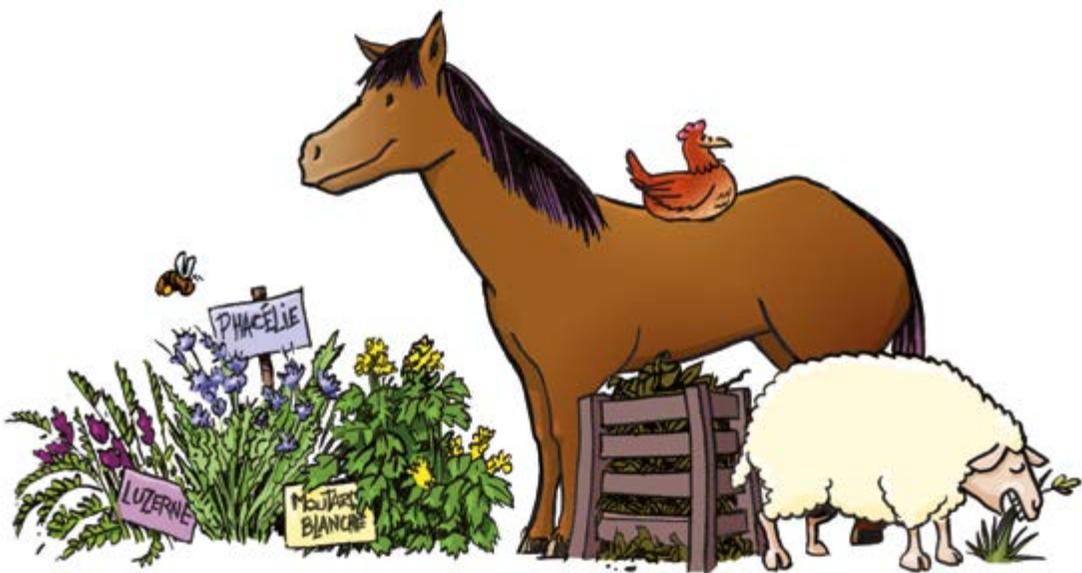
Le compostage permet de réduire de 1/3 le volume des déchets ménagers. Le compost obtenu, mélangé à de la terre, constituera un excellent terreau et fertilisera vos sols.

## »»» Le fumier

Il est composé de déjection animale et de litière végétale. De cheval, mouton ou même poule, il enrichit le sol en nutriments et matières organiques.

## »»» Les engrais verts

La moutarde blanche et le colza ont un effet bénéfique sur la structure du sol. La vesce, la luzerne et le trèfle violet enrichissent le sol en azote.



## Le saviez-vous ?

**Les décomposeurs** (ex : vers de terre) présents naturellement dans les sols exempts de pesticides contribuent à la dégradation de la matière organique en la décomposant en matière minérale. Ils **jouent un rôle important dans les écosystèmes** en participant au recyclage de la matière morte.



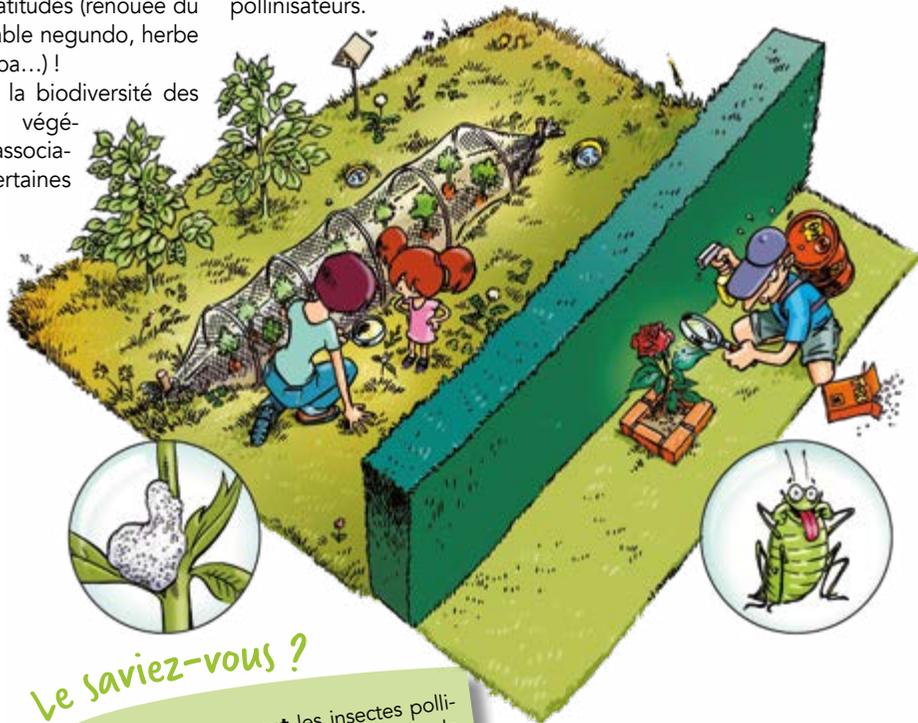
# FAVORISEZ LA BIODIVERSITÉ

Plus un jardin accueille de diversité, plus il ressemble à un écosystème naturel, moins il est vulnérable aux ravageurs et aux aléas climatiques. Choisissez avec soin les variétés de plantes, en privilégiant les espèces locales, adaptées à l'exposition et au type de sol de votre jardin ainsi que les végétaux les plus résistants aux maladies. Mais attention, certaines espèces peuvent s'avérer envahissantes sous nos latitudes (renouée du Japon, érable negundo, herbe de la pampa...) ! Privilégiez la biodiversité des espèces végétales : l'association de certaines

plantes les rend moins fragiles. Par exemple, le poireau par son odeur brouille les pistes olfactives de la mouche de la carotte qui, en retour, le préserve de la teigne du poireau. Les plantes aromatiques exercent pour leurs voisines une certaine protection contre les insectes ravageurs. Une haie fleurie peut également favoriser l'accueil des espèces auxiliaires telles que les coccinelles et attirer les insectes pollinisateurs.

La pollinisation est le processus de fécondation des plantes femelles par le pollen des plantes mâles. Assurée par les insectes pollinisateurs (abeilles, bourdons, papillons...), elle est essentielle à cette biodiversité.

Les hôtels à insectes favorisent la présence des insectes pollinisateurs et participent à la bonne santé de votre jardin.



## Le saviez-vous ?

**Les pesticides tuent** les insectes pollinisateurs et empêchent la végétation de se développer.



# Que faire contre... ?

## ... LES MAUVAISES HERBES

Une adventice, appelée communément « mauvaise herbe », désigne une plante qui pousse spontanément dans une culture. Elle entre en compétition avec les plantes cultivées pour l'eau, la lumière, les éléments du sol. Les « mauvaises herbes » envahissent votre jardin, vos allées, vos trottoirs ? Sachez qu'il existe des méthodes naturelles pour s'en débarrasser.

### »» Le sarclage

consiste à couper avec un sarcloir ou à enlever à la binette les herbes indésirables présentes dans une culture. Ces solutions manuelles produisent des déchets verts qui peuvent être utilisés pour le compost ou déposés en déchetterie. Les brûler est interdit.

### »» Le paillage

autour de vos arbres fruitiers et vos plants potagers limite la croissance de mauvaises herbes en les privant de lumière. Un bon paillage permet de conserver l'humidité du sol pendant les périodes sèches.



## Le saviez-vous ?

Recouvrir le pourtour des plantes de végétaux inertes tels que la paille, le compost, le fumier, le broyat ou la tonte de gazon séchée freine aussi l'érosion des sols. De plus, le compost et le fumier améliorent la fertilité du sol et renforcent la résistance des cultures en apportant aux plantes les éléments nutritifs dont elles ont besoin. Soyez vigilant dans l'utilisation du broyat réalisé à base d'écorce de pin qui acidifie le sol. Les plantes couvre-sols ou plantes tapissantes constituent un paillage naturel efficace et décoratif.



### »»» Le désherbage thermique

L'eau chaude (eau des pâtes, bouilloire...) est efficace contre les mauvaises herbes qui poussent sur les trottoirs autour de la maison.

L'utilisation d'un **désherbeur thermique** permet d'éliminer les herbes indésirables qui envahissent vos allées. Son utilisation implique une certaine prudence et des précautions d'emploi.

### Le saviez-vous ?

L'eau chaude élimine la plante en provoquant un **choc thermique**.

# ... LES INSECTES INDÉSIRABLES

Tous les insectes ne sont pas utiles pour votre jardin. Certains, comme les chenilles (piérides), certains coléoptères... sont de véritables nuisibles qui vont s'inviter dans vos plants. Il convient de les éliminer ou à défaut d'en limiter les nuisances.

## » Les pièges à glu chromatiques

Très faciles à poser. Attirés par la couleur du piège, les insectes s'approchent et se prennent dans la surface encollée (la couleur du piège est spécifique du ravageur).

## » Le voile protecteur anti-insectes

protège vos plants des insectes volants.

### Le saviez-vous ?



Le citron est un bon répulsif pour les fourmis.



### Favorisez la présence de prédateurs

Faites-leur une place ! En régulant la présence d'insectes nuisibles, les oiseaux, musaraignes, lézards, hérissons et crapauds sont les amis du jardin. Les pucerons n'aiment pas les odeurs fortes.

Planter de l'aneth, du basilic, du thym ou de la menthe les fera fuir. Le purin d'ortie, de fougère ou de feuille de rhubarbe ou le savon noir dilué (20 cl dans 1 litre d'eau) en pulvérisation élimine les pucerons.

### Le saviez-vous ?

Les larves de coccinelles peuvent engloutir 100 pucerons par jour. Avec les Chrysopes et les Syrphes, elles sont des **prédateurs naturels** des pucerons.





## ... LES LIMACES ET ESCARGOTS

Protégez vos plants avec une barrière naturelle

### »»» La cendre

saupoudrée autour de vos plantations constitue une barrière efficace contre les escargots et limaces.

### »»» Vos plantes sont attaquées par des limaces ?

→ Piégez-les !

Disposez des canettes de bière à moitié remplies à proximité de vos plants. La bière attire irrésistiblement les limaces qui viendront s'y piéger.

### Le saviez-vous ?

Les carabes (insectes appartenant à la famille des coléoptères) sont friands de limaces et d'escargots. Ils trouveront refuge dans les tas de bois, tas de pierre, les feuilles mortes. Ils sont également attirés par la phacélie. N'hésitez pas à en planter en engrais vert.



# ... LES MALADIES



## »»» Le mildiou

est une maladie qui s'attaque à la vigne, la tomate, la pomme de terre... Pour en prévenir l'apparition, évitez d'arroser les feuilles, privilégiez l'arrosage au pied des plants.

Le traitement chimique le plus connu est la **bouillie bordelaise** à base de sulfate de cuivre.

Il existe des alternatives naturelles à ce traitement : l'**infusion de sauge** (efficace sur la tomate) ou le **bicarbonate de soude**

(5 g de bicarbonate + un bouchon de savon noir liquide dans un litre d'eau) pulvérisé sur les feuilles traite efficacement le mildiou.

## »»» La pourriture grise

affecte les fraisiers, les rosiers, mais aussi toutes les plantes. Le **purin d'ortie** ou le **savon noir** sont efficaces en solution pulvérisée sur les plants.

## »»» La rouille

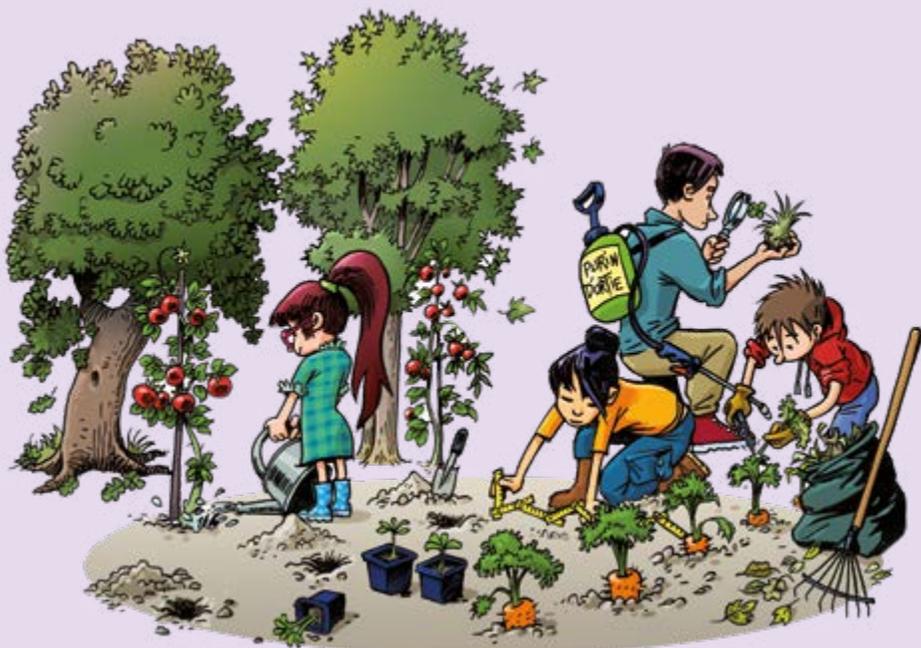
Elle se caractérise par l'apparition de pustules de couleur orange, jaune, blanche voire même noire qui recouvrent les brins d'herbe et se traite avec du purin d'ortie.

## »»» L'oïdium

affecte le chêne, l'érable, mais aussi le pommier, les rosiers, tomates et carottes. Cette maladie se transmet par contact d'une plante à l'autre.

Pour éviter sa propagation :

- arrosez au pied,
- espacez les plantations,
- supprimez et éliminez les parties atteintes,
- évitez les fumures riches en azote.



## Le saviez-vous ?

**Traitement préventif :** la décoction de prêle pour le rosier ou le purin d'ortie pour le pommier.

## ... LES RONGEURS

Les rongeurs (campagnols, mulots...) font partie des indésirables du jardin. Ils s'attaquent aux plants potagers et peuvent faire d'importants dégâts.

» Versez du purin de sureau à l'entrée des galeries. Les campagnols ne supportent pas l'odeur du sureau.

» Employez les répulsifs sonores à ultrasons

Simple à utiliser, peu coûteux et très efficaces, ils éloignent les rongeurs de votre maison et votre jardin.

» Détruisez les galeries

systématiquement dans les allées et autour du potager.



Le saviez-vous ?

Le chat est un compagnon idéal qui empêchera les rongeurs de proliférer.

# CHOISISSEZ VOS ASSOCIATIONS DE PLANTES

## »» Variez les cultures d'une année sur l'autre :

leur rotation favorise la rupture du cycle de développement des parasites et limite leur extension. Un délai de 3 ans avant de cultiver la même espèce sur la même parcelle est idéal.

## »» Aménagez votre jardin

en jouant sur les associations de plantes en fonction de leur capacité à se protéger mutuellement.



## Le saviez-vous ?

L'œillet d'Inde protège votre jardin contre les pucerons et les nématodes. L'armoise, l'ail, la lavande, l'oignon éloignent les indésirables tels que fourmis, pucerons, limaces...



# CHOISISSEZ VOS ASSOCIATIONS DE PLANTES [SUITE]

» Laissez pousser les herbes et les fleurs vagabondes esthétiques (myosotis, coquelicots, lamiers...) dans les allées gravillonnées, sur terre battue ou entre les pavés. Elles prendront la place des herbes indésirables. Il est également possible d'utiliser des plantes couvre-sol.

» Aménagez votre jardin en jouant sur les associations de plantes en fonction de leur capacité à se protéger mutuellement.



## Le saviez-vous ?



La pulpe de citron repousse les mouches.

## PLUS D'INFORMATIONS

- Guide du compostage : Composter, l'idée fertile  
Téléchargez le guide : [landes.fr/reduire-dechets](http://landes.fr/reduire-dechets)
- Visites de la plateforme éducative sur le compostage aux Jardins de Nonères

### Atyoula

2 route de Lussolle  
40240 Losse  
Contact : Maya Roch  
Tél. : 05 58 03 23 35  
Mél : [atyoula@gMél.com](mailto:atyoula@gMél.com)  
[ecolieuatyoula.com/les-jardins-au-quotidien](http://ecolieuatyoula.com/les-jardins-au-quotidien)

### Les Jardins de Nonères

1276 avenue de Nonères  
40000 Mont-de-Marsan  
Contact : Sandrine Aribaud  
Tél. : 05 58 06 05 05  
Mél : [jardins.noneres@landes.fr](mailto:jardins.noneres@landes.fr)  
[landes.fr/jardins-noneres](http://landes.fr/jardins-noneres)

### KOICA

Ecolieu Jeanot  
Lieu-dit Peye  
40370 Rion des Landes  
Contact : Morgane Alarcon  
Tél. : 09 81 98 81 31  
Mél : [education@jeanot.fr](mailto:education@jeanot.fr)  
[jeanot.fr](http://jeanot.fr)

### Les Jardins Reconnaissants

22/24 boulevard Ferdinand de Candau  
40000 Mont-de-Marsan  
Contact : Vincent Lafitte  
Tél. : 06 27 99 52 05  
Mél : [jardins.reconnaissants@gMél.com](mailto:jardins.reconnaissants@gMél.com)  
[jardinsreconnaissants.com](http://jardinsreconnaissants.com)

### CPIE Seignanx et Adour

2028 route d'Arremont  
40390 Saint-Martin-de-Seignanx  
Contact : Bénédicte Bard  
Tél. : 05 59 56 16 20  
Mél : [cpieseignanxadour@gMél.com](mailto:cpieseignanxadour@gMél.com)  
[cpie-seignanx.com](http://cpie-seignanx.com)

### Terre océane les jardins de l'humanité

Rue de Lartigue  
40230 Saint-Vincent-de-Tyrosse  
Contact : Estelle Alquier  
Tél. : 06 83 56 32 16  
Mél : [terreoceane@yahoo.fr](mailto:terreoceane@yahoo.fr)  
[jardins-humanite-terresoceanes.jimdofree.com/  
formations-mini-stages](http://jardins-humanite-terresoceanes.jimdofree.com/formations-mini-stages)

### Deux mains la terre

La ferme Lafon  
426 route de Mont-de-Marsan  
40090 Bougue  
Contact : Sylvain Chabin  
Tél. : 06 26 86 62 50  
Mél : [2MLT@gmx.fr](mailto:2MLT@gmx.fr)  
[facebook.com/deuxmainslaterre](http://facebook.com/deuxmainslaterre)

*Pensez à demander des conseils à votre  
jardinerie ou à votre pépiniériste !*



**Département des Landes**  
Direction de l'Environnement  
Hôtel du Département  
23, rue Victor Hugo  
40025 Mont-de-Marsan cedex  
Tél. : 05 58 05 40 40  
Mél. : environnement@landes.fr

**landes.fr**

Les Landes, le Département 